

Zámřšťák

zpravodaj nejen
pro obyvatele Zámřřky



1. května 2024

číslo 38

ročník 9

www.zamrsky.cz

4

Ze života v obci

Pyžamová party bavila
děti i dospělé



8

Z dění v obci

Velikonoční vycházka
byla plná hádanek



10-11

Ze života v obci

Mali i velcí Zámřřtáci
se utkali na kuželné



SLOVO MÍSTOSTAROSTKY

Alžběta Šimáčková
místostarostka,
obec Zámřřky



Vážení a milí čtenáři,

máme tady nové číslo našeho Zámřřtáku a v něm spoustu informací, ohlédnutí zpět a pozvání na nadcházející akce.

Ve vašich schránkách jste našli podklady pro platbu komunálního odpadu,

stočného a poplatků za psa. Částku můžete uhradit bankovním převodem, nebo osobně na obecním úřadu.

Rádi bychom apelovali na řádné třídění odpadu, opakovaně nacházíme odpad v nesprávných nádobách, které na to nejsou určeny. Pro textil máme vyhrazen kontejner před bývalým domem s pečovatelskou službou.

Velkoobjemový kontejner a kontejner na železo jsou u lesa (u dubu). Přímou na kontejneru je označení daného odpadu. Trávu a větve můžete vozit na označené místo směrem k panšťáku.

Děkuji všem, kteří se podíleli na přípravě jarní výstavy. Bylo to krásné spojení ručně vytvořených věcí, které jsme si mohli zakoupit, ať už pro upevnění zdraví či potěchu duše a příjemného posezení s popovídáním u dobré kávy a zákusku. V letošním roce máme v plánu vybudování nového zázemí na hřišti. Zatím je tento proces na stavebním úřadu a čeká na schválení. V letošním roce také budeme žádat o dotace přes MAS Hranicko a to na pořízení nových stolů a židlí do kulturního domu.

Přejeme vám klidné prožití jarních dnů a odpočinkovou dovolenou v letních měsících.

Ze života farnosti



Vážení občané Zámrska, milí farníci, v těchto dnech jsme vstoupili do největších křesťanských svátků – Velikonoc. Vánoční události narození betlémského dítěte jsou velkou událostí, ale okamžik vzkříšení z mrtvých Ježíše Krista je chvílí, na které stojí celá víra a naděje křesťanů. Přeji krásné a požehnané Velikonoce každému z vás. Po téměř 3 letech práce se naší farnosti podařilo dokončit náročnou rekonstrukci Lidového domu. Cílem projektu bylo především najít využití pro starou a dlouho prázdnou budovu. V současné době tvoří Lidový dům především 8 nájemních bytů, které poskytují bydlení mladým rodinám a párům z Kelče a okolí. Zbývají ještě nebytové prostory v přízemí, které nyní nabízíme k pronájmu. Jsem rád, že se vše podařilo a velmi děkuji všem, kdo se na rekonstrukci jakýmkoliv způsobem podíleli.



V sobotu 6. dubna jsme pořádali po delší době farní pouť. Brzy ráno jsme vyjeli autobusem směrem do Králík, kde jsme navštívili poutní místo Panny Marie. Kromě krásného kostela s bohatou historií a ambitů s výstavou uměleckých děl, byla k vidění i netradiční kaple svatých schodů, která poutníkům sloužila k modlitbě, podobně jako svaté schody v Římě. Z Králík jsme vyrazili do Neratova, kde již několik let stojí rekonstruovaný kostel s prosklenou střechou. V Neratově jsme slavili mši sv., po které jsme byli seznámeni s historií rekonstrukce kostela, ale taky celého areálu zapadlé vesničky v Orlických horách, která nyní ožívá turismem ale také např. chráněným bydlením a dílnami. Poslední zastávka naší poutě byla v Letohradu, kde jsme navštívili muzeum řemesel. V něm jsme objevili historii profesí, které stále trvají, jako jsou např. hasiči, kováři, truhláři. Ale také mnoho již zaniklých řemesel, mezi které patří třeba mýdlaři, prýmkaři, knoflíkáři. V Letohradě jsme také měli možnost společného oběda a po prohlídce muzea jsme zamířili domů.

V sobotu 13. dubna proběhla v Olomouci událost významná pro celou naši církev na Moravě. Mons. Josef Nuzík byl uveden do úřadu arcibiskupa olomouckého a metropolitě moravského. V úřadě nahradí bývalého arcibiskupa Jana Graubnera, kterého papež František před 2 lety povolal do Prahy.

Také v letošním roce připravujeme farní příměstský tábor, který proběhne v termínu 22. až 26. července 2024. Plakátek najdete také na farních nástěnkách a webu. Přihlášky jsou k dispozici v kelečském kostele nebo na faře. Cena je 1300 Kč. Všechny děti zveme.

Podobně jako v loňském roce, tak i letos otevíráme naši farnost v rámci projektu Otevřená farnost Kelč. Cílem je pozvat farníky i veřejnost více do života farnosti a vytvářet transparentní prostředí církve. Srdečně vás zveme na každé z uvedených setkání a mám radost, že první setkání s názvem „Otevřený Lidový dům“ přilákalo více než 160 zájemců.

Přeji všem krásné jarní dny a těším se na setkání

o. Jan Berka, administrátor farnosti

Ze zastupitelstva



Usnesení č. 1/2024 ze zasedání zastupitelstva obce Zámrský, konaného dne 29.1.2024 v 18:00 na obecním úřadu v Zámorskách

Zastupitelstvo obce po projednání schvaluje:

1. Program schůze, ověřovatele zápisu p. Kubeša Pavel a Ing. Vozák Václav, zapisovatel Pejchalová Kamila a přidáním bodu č. 6. Žádost základní školy Vojtěcha Jasného Kelč o finanční příspěvek na lyžařský výcvik a bodu č. 7. Odpuštění nájmu spolku Ženy v akci na „Pyžamovou párty“. (hlasování pro 7 hlasů)
2. Smlouvu o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby na p.č. 88
(hlasování pro 7 hlasů)
3. Darovací smlouvu s Olomouckým krajem a s obcí Zámrský
(hlasování pro 7 hlasů)
4. Obecně závaznou vyhlášku o místním poplatku ze psů
(hlasování pro 7 hlasů)
5. Obecně závaznou vyhlášku o místním poplatku za obecní systém o odpadním hospodářství
(hlasování pro 7 hlasů)
6. Žádost základní školy Vojtěcha Jasného Kelč o finanční dar na lyžařský výcvik
(hlasování pro 7 hlasů)
7. Odpuštění nájmu kulturního domu Zámrský spolku Ženy v akci na Pyžamovou party
(hlasování pro 7 hlasů)

Starosta obce: Pala Arnošt

Místostarostka obce: Šimáčková Alžběta

**V těchto nejbližších dnech oslaví významná
životní jubilea tito naši spoluobčané:**

Květen
Jaroslava Šenková 86 let
Antonín Orava 80 let
Julijs Harhajová 85 let

Červen
Kamil Hynčica 50 let
Milada Šindlerová 93 let
Lenka Perutková 50 let

Červenec
Antonín Mašlaň 89 let

Všem Jubilantům gratulujeme a přejeme
spoustu sil a zdraví do dalších let.

Obec Zámrský

úřední hodiny

středa:

10:00-11:30

15:30-17:00

e-mail:

podatelna@zamrsky.cz

telefon:

581623536,

724185605

číslo účtu:

21620831/0100

Ze života v obci



Pyžamová party zaujala malé i velké

Tak nějak nám v té naší víscce pomalu malé děti odrůstají, máme tady více teenagerů a tak jsme se rozhodly uspořádat místo maškaráku pyžamovou party. V pátek 2. února 2024 o pololetních prázdninách o páté to vypuklo. Začaly se trousit děti malé i velké, ale také i rodiče v pyžamech. Úbory to byly nápadité, některé rodiny dorazily ve stejném stylu, někteří v overalech a dokonce někteří tatínkové v noční košili své drahé polovičky. Na pódiu byl připraven foto koutek s postelí, kde Kačce pózovali velcí i malí účastníci v pyžamech.



O soutěže se nám postarala teta Léňa a nebyla by to ona, aby nezapojila do soutěží všechny věkové skupiny. Byla zábava sledovat, jak soupeří malí proti sobě, ale pak i s tatínky nebo maminkami. Největšími rivaly se nám pak stali Anička s Markétkou Vozákovy, proti Liborovi a Petrovi Trlifajovým. Některé soutěže si pak užili hlavně dospělí, třeba takový šejk s pingpongovými míčky. Zábava to byla velká, ještě druhý den mě bolela pusa od toho, jak jsem se nasmála. Měli jsme i bohatou sranda tombolu, ve které jste mohli vyhrát třeba takovou sušičku na prádlo, notebook, wellness a další velmi zajímavé ceny. Sponzorům moc děkujeme za dary. Velké poděkování také patří hasičům za obstarání občerstvení a obsluhu v baru. Janči Vinklárkové za výborné vafle. Kamilovi Hovančíkovi za skvělou směs na topinky. Myslím, že pyžamovou party si užili všichni, co se jí zúčastnili. Tak příští rok se budeme těšit, a ti, co nebyli, určitě dorazte, bude to zase zábava. **Za Ženy v akci Hela Vozáková**



Z dění v obci



Jarní výstava 2024 přilákala davy lidí

Po loňské vydařené výstavě, jsme se i letos na jaře pustili do realizace výstavy další. Obměnili jsme výzdobu, přivítali jsme do týmu kromě stávajících i nové prodejce, ale koncept a myšlenka zůstaly stejné - na jedno nedělní odpoledne vytvořit příjemnou oázu pro lidskou duši, milé setkání, vzájemnou inspiraci a kreativitu. K tomu všemu dobrá káva a lahodné zákusky, to vše v relaxační zóně s možností kontaktu se zvířátky - králíčky, křepečky a korely Karlíka. I díky



tomu vznikla báječná atmosféra po celou dobu výstavy a děti byly nadšené.

A Záměru div se, zadařilo se, počáteční očekávání, zda-li bude nějaká účast a lehký stres, opadl ve chvíli, kdy na hodinách odbýjela 13. hodina a do sálu se hrnuly první davy lidí, poznamenám "cizích lidí", jelikož pozvánka na akci se díky sdílení dostala až třeba k lidem z Frýdku-Místku, Rožnova a dalším vzdálenějším městům. Zkušená teta Irenka, coby "recepční" si na pomyslné prezenční listině poznačila téměř dvě stovky lidí, a to nepočítáme děti, organizátory a účinkující. Zkrátka účast byla velkým překvapením a děkujeme všem, kteří jste zavítali a pomohli tak k utvoření té správné atmosféry. Do příště budeme moc rádi, když nás i na dále přijdete potěšit a podpořit svou účastí, na kteroukoli z akcí.

Dovolila bych si taky moc poděkovat všem, kteří pomohli jakkoliv, ať už s přípravou, realizací a pomocí nebo i jen slovem povzbuzení.

Poděkování patří týmu prodejců za jejich bohaté a krásné zboží - vezmu to pěkně zprava nebo chcete-li po nákupní elipse vytvořenou na sále - Eliška Solanská, Včelařství Juráňovi, Eva Fojtíková - oděvy, místní společnost ASO, Míša a Šmuky, Kačka Šustek (Jakubcová), Radost do domu, Markétka Vokáčová a Anetka Perutková a již jednou zmíněná Irenka Vinklárková, také skvělé trojici barmanů - Marci, Pavlík a Helenka, jelikož otáčet se celé odpoledne v baru není práce snadná, Vaškovi za točení zlatého moku, pekařkám Alence a Maruše, protože minizákusky, které napekly si lidé chodili kupovat i domů, a taky Renatce Hrdličkové, na jejíž trubičky se dělaly rezervace dříve než je napekla :)

Tak jó, to je asi všechno, tak zase někdy příště na viděnou. **Lenka Kubešová**





Kuželna Kelč: amatérská liga 2023-2024

Kuželky? Mnozí by řekli, že to snad ani není sport. Pustí se koule po dráze, která je z kopce a dokutálí se do cíle, kde spadnou kuželky. Taky jsem měl představu, že je to tak jednoduché.

Když na konci sezony 2022-2023 probíral tým kuželkářů ze Zámrska své sezonní výsledky z umístěním na 5. místě, došli k názoru, že je potřeba rozšířit tým a nominovat nové hráče s jasným cílem „další sezonu musíme být lepší“.



Naslouchal jsem jejich strategii a jedno mi stále nebylo jasné. Proč jejich výsledky jsou tak nízké a házejí kolem 230 kolků? Nechal jsem si vysvětlit pravidla. Takže 30 hodů do plně postavených kuželek a 30 hodů s dorážkou. Kuželek je na konci dráhy 9. To vše v časovém limitu. Raději s pomocí kalkulačky jsem spočítal, že se dá naházet 540 kolků v jedné hře. Proč tedy házejí tak málo?

Rozhodl jsem se, že si to rád vyzkouším a následující sezonu se zbytkem týmu budu bojovat za nejlepší umístění týmu Zámrska v tabulce. Po nahlédnutí do rozpisu zápasů bylo jasné, že to bude náročná sezona. Hraje se každý týden a hráčů v týmu není dostatek na to, abychom se střídali.

První zápas, v krvi kolující adrenalin upadl vstupem do kuželny. Hele, ono je to jiné než bowling. Kuželky v jiném rozestavení, koule menší velikosti a bez děr na prsty. Po první hře jsem pochopil, proč se kolků nahází daleko méně.

Na jaře nám bylo jasné, že tato sezona pro nás nebude vítězná. Ani já, jako nový hráč, týmu rozhodně nepomohl zvednout kvalitu celého týmu. Trocha štěstí při nás přece jen stálo. Letošní ukončení sezony padlo vyhlášení výsledku na tým Zámrska. Nezbývá, než uchopit úhel pohledu a vyhrát. K vyhlášení výsledků jsme se ujali s velkou pilí a připravenými poháry.

Na 3. místě skutečných amatérů se

umístili Kolečkovci s 10 body. Na 2. místě skutečných amatérů se umístili Amatéri s 6 body. První místo skutečných amatérů zvítězil tým Zámrska s počtem 4 body.

Pořadí výherců však bylo následující: 1. Pitruní 28 bodů, 2. Skalička 26 bodů, 3. Hasiči Kelč 26 bodů.

Nutno zmínit, že jediná hráčka týmu Kamila Pejchalová se umístila na krásném 3. místě v kategorii žen a na 19. místě celkového pořadí. Další umístění 18. místo Václav Vozák, 24. místo Antonín Orava, 38. místo Pavel Kubeša a následně hráči s méně odehranými zápasy Petr Pavlík, Zdeněk Vozák.

Celý tým by rád přijal nové hráče. Kdo by si tedy chtěl zahrát amatérskou ligu kuželek, najít nové přátele z okolních obcí a bojovat za Tým Zámrska, je srdečně vítán.

Z pohledu začátečníka Pavel Kubeša

Z dění v obci



Klapotáři ze Zámrska opět vyrazili do ulic

Dne 28. dubna 2024 jsme v 18 hodin začali klapotat po naší vesnici Zámrsko. Tento rok už nás nebylo tolik jako předchozí roky. Bylo nás vždy kolem 18. Letos už jsme dělali kapitány potřetí a naposled, už to kapitánství musíme předat dál.

Letos to pro nás už nebylo tak náročné jako předchozí roky, protože už jsme měli zkušenosti z minulých dvou let, a hlavně nám přálo počasí. Musíme však pochválit všechny co chodili pravidelně i brzo ráno. Moc děkujeme všem, kteří nás podporovali a podpořili.

Páni Matěj a Štěpán



Z dění v obci



Velikonoční vycházka byla plná hádanek

Poslední březnový den letos patřil Velikonoční neděli, a tudíž i tradiční velikonoční stezce k myslivecké chatě. Vše vypuklo ve tři hodiny u hřiště, kde byly připravené kartičky a první hádanka. Další zastavení děti našly pomocí žlutých značek na stromech.

Některé hádanky byly tak dobře ukryté, že rychlejší řešitelé je přehlédli a museli se proto vrátit zpátky. I přes zapeklité

hlavolamy se nakonec všem podařilo šifru vyřešit a na konci všechny čekala sladká odměna v podobě perníkové medaile. Mezitím, co si děti užívaly zasloužený dárek, dospělí připravili ohniště pod dozorem zodpovědných hasičů z naší obce.

Krásné počasí, příjemná atmosféra a změna času zajistila zábavu až do pozdních odpoledních hodin. Mezitím, kolem chaty probíhaly stavařské práce a během pár minut všude kolem vyrostla spousta nových domečků pro skřítky, ovšem místo malty a cihel malí stavbaři použili kůru a mech.

Ovšem ty děti, které stavařina nezaujala, se vydaly na průzkum okolí. Na Stráních se totiž nachází kousek historie naší obce. V lese se totiž nachází díry po bombách z druhé světové války, které spousta z nich viděla poprvé. Když se konečně podařilo malé průzkumníky najít, pomalu se všichni účastníci vydali domů, aby doladili poslední detaily na pondělní šmigrust.

Kačka Vozáková



Ze života v obci



Lněný olej = poklad

Co se Vám vybaví, když se řekne len?

Někomu krásné modré květy, jinému lněné šaty, které byly sice velice příjemné na letní nošení, ale strašlivě se krčily, někomu malé hnědé nebo zlaté semínko....

Právě to malé semínko je neuvěřitelný poklad.

V první řadě je bohatým zdrojem omega-3 mastné kyseliny ALA. Tato omega-3 mastná kyselina alfa-linolenová ALA patří mezi esenciální mastné kyseliny, což znamená, že naše tělo si tyto mastné kyseliny nedokáže vyrobit samo a musí je v dostatečné míře získávat z potravy. I jiné rostlinné oleje, jako například řepkový, konopný nebo sójový jsou bohaté na ALA, ale lněný olej má těchto kyselin nejvyšší obsah, více než 50%. ALA je v menší míře obsažena i v zelené listové zelenině, vlašských ořešcích, pšeničných klíčcích a v některých divoce rostoucích bylinách a lesních plodech.

Kromě omega-3 mastných kyselin hrají v našem těle důležitou roli také omega-6. Vzhledem k prozánětlivému působení omega-6 může mít nevyvážený poměr mezi omega-3 a 6 mastnými kyselinami škodlivý vliv na zdraví. Odborníci se domnívají, že velkou část civilizačních chorob, jako jsou infarkty a mrtvice, ale také astma a revmatismus způsobuje nadbytek omega-6 mastných kyselin. Na tuto mastnou kyselinu jsou totiž bohatá masa z velkochovů, uzeniny, jídla z rychlého občerstvení, nebo také zpracované mléčné výrobky, jako jsou sýry a máslo.

Tento poměr lze zlepšit snížením příjmu potravin bohatých na omega-6 mastné kyseliny a zvýšením příjmu potravin obsahujících omega-3 mastné kyseliny. A je to právě lněný olej, který má omega-3 a 6 ve správně vyváženém poměru.

Pokud tedy pravidelně do svého jídelníčku zařadíte lněný olej lisovaný za studena, dojde nejenom ke snížení množství LDL (špatného) cholesterolu v krvi, ale také významně snížíte riziko vzniku například infarktu, mozkových příhod nebo anginy pectoris.

V této souvislosti není možné nezmínit německou biofyzičku doktorku Johannu Budwig, která za pomoci olejovo-bílkovinné stravy léčila nemocné rakovinou. A že tím olejem nebyl žádný jiný než lněný, není asi po výše uvedeném překvapením.

Lněné semínko obsahuje také fytoestrogeny (rostlinné látky podobné ženským estrogenům), které při pravidelném příjmu mohou příznivě ovlivňovat některé ženské problémy.

Dalšími pozitivními účinky lněného oleje je posilování imunitního systému, je vhodný pro silový trénink, protože posiluje energii a výdrž a pomáhá bojovat s migrénou či lupénkou.

Optimální denní dávka lněného oleje by měla u dospělého člověka být jedna až dvě lžice za den, nejlépe s jídlem, protože to zvyšuje jeho vstřebávání.

Olej by se neměl používat na smažení nebo do horkých pokrmů, ale zásadně pouze zastudena buď samostatně před jídlem, nebo v zeleninovém salátu.

Ale pozor! Ne každý lněný olej s touto nálepkou je vhodný! Dívejte se pouze na takový, který je udělaný z chemicky neošetřovaných semínek (bio), je za studena lisovaný (do 42°C), je v tmavé láhvi a je uskladněn u prodávajícího v lednici. Záruční doba by neměla přesáhnout tři měsíce. Oleje s delší záruční dobou vůbec nekupujte. Kvalitní lněný olej totiž dále jak tři měsíce nevydrží.

Žel, sami jsme takový olej dlouho hledali a nemohli najít. Vždy některá z podmínek nebyla dodržena. A tak jsme se rozhodli, že si olej budeme lisovat sami. Koupili jsme tedy stroj a začali jsme. Jsme rádi, že konečně můžeme zákazníkům nabídnout olej takové kvality, který splňuje všechny výše uvedené podmínky.

Vaši sousedé z ASO zdravý život



Ze života v obci



Zámršťáci se utkali na kuželně. Souboje

Už je to nějaký pátek, co Petr Pavelka přihlásil do amatérských kuželek tým Zámorsk. Od té doby se v týmu vystřídalo hodně hráčů. Kamilu ale napadlo zorganizovat společné odpoledne jak pro děti, tak pro dospělé, aby si i další lidi mohli vyzkoušet tuto krásnou hru.

Sešlo se nás 25 a hrálo se 5 hodin v kuse. Počáteční nezdary byly záhy nahrazeny špičkovými souboji jak dětí, tak dospělých. Vyzdvihnout musíme zejména vyrovnané výkony partnerských párů Trlifaj x Pejchalová a Hovančík x Vinklárková (svatba by psaní článků hodně zjednodušila 😊). Souboje se rozhodovaly až v posledních hodech a publikum bylo strženo k bouřlivému povzbuzování obou stran. I když o samotné výsledky až tak nešlo, jasně se ukázalo, kolik talentovaných hráčů má Zámorský tým potenciálně k dispozici.

Kromě jiného jsme stihli popřát Honzovi k narozeninám a Marcelce ke svátku. Z akce byli všichni nadšení a myslím, že by se tato povedená taškařice mohla stát další pravidelnou akcí.

Zdeněk Vozák



Ze života v obci



plné zábavy a fandění si užili dospělí i děti



Z historie obce



Obec Zámrský má díky kronice a jejích kronikářům skvěle podloženou historii minulého století. Byla by velká škoda toho nevyužít, vždyť už naše děti za čas tohle písmo nebudou schopni rozluštit, proto bude v Zámršťáku pravidelně vycházet opis záznamů z této kroniky chronologicky tak, jak je uspořádaná. Bohužel i téhle kronice se stalo, že mezi lety 1960 až 1992 nebyla historie pravidelně zaznamenávána, ale byla doplněna kronikářem novým. Také kronika nového tisíciletí přišla o nového kronikáře, záznamy jsou vedeny do roku 2006. Při přepisu kroniky se do obsahu nezasahuje, přepisujeme prostě děj, jak byl tehdejší kronikářem zaznamenán.

Rok 1943

Němci stojí před Moskvou, Stalingradem a Leningradem. Nakonec je Stalingrad dobyt. Rusko se chápe obrany a staví svou ohromnou armádu o které Hitler tolik pochyboval do protiútoků. V týlu německé armády tvoří se bojové jednotky. Partyzáni. Ruští zajatci přechází tou dobou přes obec a vyhledávají partyzánské skupiny a přidružují se k nim. Mezi nimi pracují i chlapi z Moravy. Tyto partyzánské skupiny vyhazují do povětří železniční mosty, komunikační spoje a vlaky. Svá sídla (bunkry) mají na Oznici a Javorníku.

Časem zajíždí do Kelče, vyběrou celý sklad tabáku a do Komárovic a do Zámrska chodí v noci na slivovicu. Také místní trafik Jana Drozda navštěvují a některé občany. Tabák řádně zaplatí. Občané je jak mohou podporují. Musí však být velmi opatrní. Návštěvy partyzánů musí se hlásit na četnické stanici v Kelči. Přechovávání těchto, trestá se smrtí.

Do obce přicházejí v tu dobu různí zvědi českého původu a vyzvídají. Tito zrádci nemají však úspěchu. Obyvatelstvo je velmi opatrné a ku každému cizinci nedůvěřivé. Tak obec Zámrský zůstává bez pohromy. Němci na frontě jsou v obraně. Naděje v Rusko a její armádu roste. V obci se pálí samohonka. Lidé jsou vynalézaví. Kdo nemá pařáku, postačí mu k tomu hrnec, kastról a lavór. Proto takové gořalce se říká lavorovica. Opět je tuhá zima. Závěje jsou vysoko naváty, provoz na silnicích zastaven ale partyzáni pracují i za třeskutého mrazu.

Vydavatel: obec Zámrský · Písemné příspěvky, inzerci a jiné zasílejte na e-mail: podatelna@zamrsky.cz, helenavozakova@seznam.cz, popř. do schránky obecního úřadu.

Šéfredaktor: Helena Vozáková · Tisk: OÚ Zámrský · Grafika, sazba: Liba Mátlová (liba.m25@seznam.cz)
· Uzávěrka příštího čísla je 15. července 2024 · Ev.č. u MKČR: MK ČR E 21977